

## Ein neues «Da-heim» für Senioren

**Der Neubau des Alterspflegeheims Humanitas steht kurz vor der Vollendung. Im September zügeln die Seniorinnen und Senioren von der Inzlingerstrasse in die neuen Räumlichkeiten an der Rauracherstrasse.**



1

Das neue Alterspflegeheim zählt 111 Plätze.

Visualisierung: Bachelard Wagner Architekten.

Die Bauarbeiten für den Neubau des Alterspflegeheim Humanitas (APH) neigen sich dem Ende zu. Im Geviert zwischen Rüchligweg, Rauracherstrasse und Kohlistieg führen die Handwerker noch letzte Verrichtungen aus, bis der Generalunternehmer Ende Juni die Schlüssel an APH-Geschäftsführerin Stefanie Bollag übergibt. Danach wird der Neubau möbliert; die neuen Betriebsabläufe werden vom Personal geübt.

### «Sie sind einfach neugierig»

Am 3. September findet ein Tag der Offenen Tür für die Bevölkerung statt, und am 6. September wird das neue Restaurant eröffnet. Vom 12. bis 14. September ziehen die Seniorinnen und Senioren vom alten Standort an der Inzlingerstrasse 230 in den Neubau im Niederholz um. Wie Bollag erklärt, gehen die Bewohnerinnen und Bewohner «extrem cool» mit dem bevorstehenden Umzug um. «Sie sind einfach neugierig.»

Der Umzug sei bis ins kleinste Detail geplant worden. Der grösste Wunsch der Be-

wohnerinnen und Bewohner sei, am neuen Ort auf dasselbe Betreuungsteam zählen zu können. «Dieser Wunsch wird wenn immer möglich erfüllt», sagt Bollag.

### Alter Standort nicht mehr zeitgemäss

Der Neubau war nötig geworden, weil das über 50-jährige Gebäude am alten Standort nicht mehr zeitgemäss ist und zum Beispiel über zu kleine Zimmer ohne eigene Dusche verfügt. So hat sich die Genossenschaft Humanitas auf die Suche gemacht nach einem neuen Standort. Mit der Immobilien Basel-Stadt (IBS), Landeigentümerin am alten wie am neuen Ort, konnte ein Landtausch ausgehandelt werden.

Mit dem Neubau wird das APH Humanitas auch grösser. An der Rauracherstrasse gibt es 111 Zimmer, 28 mehr als an der Inzlingerstrasse. Neu im Angebot sind auch Wohnungen für Ehepaare, die nicht mehr alleine wohnen möchten, aber noch nicht pflegebedürftig sind. «Einige dieser Ehepaar-Wohnungen sind mit Kochnischen bestückt», sagt Bollag.

**Mehr zum Thema auf Seite 2**

## Aus dem Inhalt

- 1 Eröffnung Altersheim
- 3 Amavita fördert Medifilm®
- 3 Haargenau by Viven goes Homemade
- 5 Modische und innovative Augenoptik
- 5 Die fünf Märchen übers Abnehmen
- 6-7 BKB-Filiale feiert Wiedereröffnung
- 8 Qualität vor Quantität
- 9 Frühling und Streller bei Sutter Begg
- 9 Spitex fördert seine Talente
- 10 Kryzi
- 11 Ein cooler Haufen
- 11 Veranstaltungskalender
- 12 Happy Birthday BOUTIQUE M

# Blick aus dem Fenster ersetzt das Spazieren



Das neue Alterspflegeheim setzt auf jeden Fall einen neuen Impuls in Riehen, dem «grossen grünen Dorf».

2

«Der Blick aus dem Fenster ersetzt den Spaziergang», schreibt das Architekturbüro Bachelard Wagner, das den Neubau des Alterspflegeheims Humanitas entworfen hat.

Das Alterspflegeheim Humanitas bietet ab September 2017 nicht nur einen Neubau an. An der Rauracherstrasse wird auch sonst einiges neu: Dazu gehört vor allem das neue öffentliche Restaurant mit täglich wechselnden, bekömmlichen Mittagsmenus. Nachmittags verwandelt sich das Restaurant in eine englische Teestube, in der kulinarische Köstlichkeiten wie in England angeboten werden – inklusive der üblichen Teegebäcke, traditionell serviert auf Etageres.

## Individuelle Dienstleistungen

Für Mieterinnen und Mieter der benachbarten Überbauung der Wohnbau-Genossenschaft Nordwest (wgn) und für Menschen aus der Umgebung bietet das Humanitas diverse Dienstleistungen an. Ältere Menschen, die noch in ihrer eigenen Wohnungen leben, können mit der Kundenkarte «HumaCard» ein individuelles Dienstleistungsprogramm aus den Bereichen Hotellerie, Gastronomie und Kultur/Gesundheit zusammenstellen. «Wir bauen auch unseren Mahlzeitendienst weiter aus», kün-

digt die Humanitas-Geschäftsleiterin Stefanie Bollag an.

Die Idee für einen Neubau an der Rauracherstrasse sei durch den Wunsch der Gemeinde nach mehr Wohnraum und einer Pflegeeinrichtung an zentraler Lage entstanden, beschreiben die Architekten Bachelard Wagner ihr Projekt. «Zudem galt es, mit einer massvollen Nutzungserhöhung dem <grossen grünen Dorf Riehen> einen Impuls zu setzen und den Raum um die neue S-Bahnstation städtisch zu verdichten.»

## Stark raumbildendes Objekt

Die städtebauliche Positionierung des Pflegeheims an die westliche Ecke des Projekterimeters «schafft eine klassische, urbane Orientierung des Gebäudes zum Dorfkern», so die Architekten. Als stark raumbildendes autonomes Objekt definiert der Neubau die Strassenfronten, den Eingangsplatz und einen klaren Hofraum.

Das Pflegeheim bildet mit den gemeinschaftlichen Essräumen im Kopfteil auf der Achse der Rauracherstrasse einen visuellen Abschluss und gleicht die Höhendifferenzen entlang der Rauracherstrasse und dem Rüchligweg aus. Der behagliche Park mit dem wertvollen Baumbestand wird durch das neue Volumen klar gefasst.

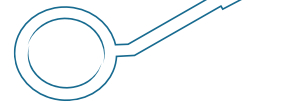
Dank dieser städtebaulichen Disposition haben die Bewohnerinnen und Bewohner des neuen Pflegeheims unabhängig vom Grad ihres Pflegezustandes sowohl einen Bezug zum städtischen Raum als auch zum Parkraum. Zur Strasse in der Position eines Gelenks, verknüpft ein Atrium die Geschosse miteinander, vergrössert den Wohnraum über die Bewohnerzimmer hinaus, schafft Begegnungszonen und Durchblicke. Oder anders gesagt: «Der Blick aus dem Fenster ersetzt den Spaziergang.»

## Neubau Alterspflegeheim Humanitas

- 111 Plätze
- Kosten: rund 40 Millionen
- **3. September:** Tag der Offenen Tür
- **6. September:** Eröffnung öffentliches Restaurant

[www.humanitas.ch](http://www.humanitas.ch)

Zahnarztpraxis im Rauracher  
Prof. Dr. Dr. med. dent.  
**PEDRAM SENDI**  
Eidg. dipl. Zahnarzt



## Behandlungszeiten

Mo/Di	8 – 12/14 – 18 h
Mi/ Do	8 – 12/13.30 – 17 h
Fr/ Sa	nach Absprache

Rauracherstrasse 33  
4125 Riehen  
T 061 601 64 62  
[sendi@zahnarzt-riehen.ch](mailto:sendi@zahnarzt-riehen.ch)  
[www.zahnarzt-riehen.ch](http://www.zahnarzt-riehen.ch)

**AMAVITA**

Amavita Apotheke Rauracher  
Rauracherstrasse 33, 4125 Riehen  
Mo–Fr 08.00–12.00 Uhr  
13.30–18.30 Uhr  
Sa 08.00–16.00 Uhr

## Das sind Ihre Vorteile

**Primavera: Die Naturkosmetik**  
**Artdeco: Make-up mit Pfiff**  
**Gratis-Hörtest: Schon gehört?**  
**Heuschnupfen? Allergie-Check**  
**Polymediaktions-Check**  
**Gratis-Hauslieferdienst**  
**Darmkrebsvorsorge**

**Wir freuen uns ...  
... auf Ihren Besuch!**

## Gemeinschaftspraxis

### Allgemeinmedizin

Werner Altorfer, Dr. med. FMH  
In den Neumatten 63  
061 601 17 23

Andreas Altmann, Dr. med. FMH  
In den Neumatten 63  
061 601 17 18

Urs Trautzi, Dr. med. FMH  
In den Neumatten 63  
061 601 15 68

## Frauenkrankheiten

### und Geburtshilfe

Rafael Stricker, Dr. med. FMH  
In den Neumatten 63  
061 601 06 70

## Augenkrankheiten

Lienhard Gywat, Dr. med. FMH  
Rauracherstrasse 33  
061 601 60 66

## Zahnarztpraxis im Rauracher

Prof. Dr. Dr. med. dent.  
Pedram Sendi  
Rauracherstrasse 33  
061 601 64 62



# Haargenau by Vivien goes Homemade

**Nicht nur haarige Anliegen werden im Rauracher-Coiffeur-Salon «Haargenau by Vivien» fantastisch umgesetzt. Im Angebot ist auch die Manicure. Lassen Sie sich verwöhnen.**

Es macht Spass bei Haargenau by Vivien in den Coiffeur-Salon einzutreten. Es herrscht eine ausgezeichnete Stimmung im Team. Und das überträgt sich auch auf die Kundschaft. Man geht gerne zu Vivien und seinen Damen ins Haargenau.

## Homeservice gefragt wie nie

Seit geraumer Zeit bietet der Salon auch den sogenannte Homeservice im Alterspflegeheim der Humanitas an der Inzlingerstrasse an. Jeweils am Mittwoch- und

Donnerstagnachmittag kümmern sich fachkundige Mitarbeiterinnen von Vivien um die Haarpracht der Bewohnerinnen und Bewohner.

Und dieser Service wird weiter ausgebaut. «Die Nachfrage ist sehr gross», sagt Vivien. Und weiter: «Wir werden auch im neuen Gebäude diesen Service anbieten (offen ab Juni 2017) und somit unsere Dienstleistungen ausbauen.

## Neuester Schnitt zuhause

Schon jetzt begrüsst Vivien die neuen Bewohner mit einem herzlichen Willkommen. Apropos Homeservice – buchen kann jedermann und -frau Haargenau by Vivien immer – einfach Telefonnummer 061 603 9 603 wählen, Termin vereinba-

ren und sich freuen, dass der neueste Schnitt in den eigenen vier Wänden von statten gehen wird.

## Hand- und Nagelpflege

Man fühlt sich wohl bei Vivien im Haargenau. Soviel steht fest. Man wird umsorgt, Kaffee und Wasser werden angeboten und bei einem Schwatz wird Gott und die Welt beleuchtet. Und das ist gut so. Sie können diesen Schwatz aber verlängern, in dem Sie sich auch eine professionelle und zu Ihrem Typ passende Manicure machen lassen können. Zur Auswahl stehen sowohl eine «normale» Manicure aber auch eine Gel-Lack-Manicure, die halbpermanent ist und zwischen zwei und vier Wochen Bestand hat. Versuchen Sie es einfach. Sie werden begeistert sein.

## Abstrakt kann schön sein

Zum Schluss noch ein kleiner Einblick in die exklusive Welt der Haare. In diesem Frühjahr hat sich die Haar-Haute-Couture etwas Besonderes einfallen lassen. Das sogenannte «Color Melting». Es wird bunt im Haar, Regenbogenfarben querbeet und Strähnen verschönern die Farben – eigentlich super zum anschauen, aber sicherlich längst nicht für jedermann gemacht. Wenn Sie das nächste mal bei Vivien und seiner Frauenpower im Haargenau sind, fragen Sie danach.



Das Team von Haargenau by Vivien ist um gute Ideen nie verlegen.

**Haargenau by Vivien  
In den Neumatten 63  
4125 Riehen  
Tel. 061 601 46 08**

3

# Amavita Apotheke fördert Medifilm®

Die Amavita Apotheke Rauracher steht für Innovation und starke Beratung. Deshalb fördert sie Medifilm®, eine Verpackung zur Sicherstellung der regelmässigen Einnahme von Medikamenten für Patienten mit einer Dauermedikation.

## Wann ist Medifilm® sinnvoll

Medifilm® wird Ihnen als Patient dann empfohlen, wenn Sie täglich mindestens drei oder mehr Tabletten und/oder Kapseln einnehmen müssen. Medifilm® rüstet jede

einzelne Ration vollautomatisch nach Vorgaben Ihres Amavita-Apothekers und verlistert die Dosierungen zu Portionen.

## Kompakt und übersichtlich

Die aneinandergereihten Portionenbeutel sehen nach der Fertigstellung aus wie gerollte Filmstreifen. Die Einnahmezeitpunkte der Medikamente können frei definiert und eine beliebige Anzahl Beutel pro Tag erstellt werden. Wichtig ist zu wissen: Jeder Portionenbeutel ist mit Name des

Patienten, Einnahmezeitpunkt, Art und Anzahl sowie einer Beschreibung der Tabletten beschriftet.

## Wer bezahlt Medifilm®?

Diese Antwort wird Ihnen sicher gefallen. Bei ärztlich verschriebenen Medikamenten wird Medifilm® in der Regel über die Grundversicherung der Krankenkasse bezahlt. Was bleibt ist der übliche Selbstbehalt.

## Wie sicher ist Medifilm®?

Keine Sorgen müssen Sie sich wegen der Sicherheit machen. Der Apotheker gibt die Medikation online im Computer ein. Danach wird mittels eines Rüstautomaten abgepackt. Die Fehlerquote beim maschinellen Abpacken ist bedeutend tiefer, als wenn diese von Hand gerüstet werden. Lassen Sie sich von Daniel Wälchli und seinem Team beraten. Sie stehen Ihnen gerne zur Verfügung.



Medifilm® erleichtert die Medikamenteneinnahme für Dauerpatienten.

**Amavita Apotheke Rauracher  
Tel. 058 851 32 21  
E-Mail: ama221@amavita.ch**



**Hergestellt in der Region.**



Gasparini Vanille-Himbeer-Glace,  
6 × 80 ml (100 ml = 2.07)

**9.90**



Gasparini Bananen-Chocolat-Glace,  
6 × 80 ml (100 ml = 2.07)

**9.90**



Bertschi Café Bio-Bravo Café Bohnen,  
Fairtrade Max Havelaar, 500 g (100 g = 1.79)

**8.95**



Lächerli Huus, Rahmtäfel,  
200 g (100 g = 3.20)

**6.40**



Lächerli Huus, Basler Lächerli,  
300 g (100 g = 2.50)

**7.50**

**Coop Riehen Rauracher**  
Rauracherstrasse 33, 4125 Riehen  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.30-20 Uhr, Sa 7.30-18 Uhr



Für mich und dich.

# Frei Augenoptik: Modisch und innovativ



**Stefan Frei führt seit über 28 Jahren sein Augen-Optik-Fachgeschäft im Rauracher-Zentrum Riehen. Über all die Jahre hat er es verstanden, sein Geschäft den modischen und optischen Bedürfnisse der Kunden anzupassen. Durch diese ständigen Investitionen ist eines der modernsten und innovativsten Augen-Optik-Geschäfte in der Region gewachsen.**

Die Marktsituation und die Kundenbedürfnisse haben sich in diesen fast drei Dekaden stark verändert. Für den Unternehmer bedeutete dies laufende Anpassungen an die vielschichtigen Wünsche und Begeben-

heiten, bei denen der Kunde immer im Zentrum stand und weiterhin auch stehen wird.

So wurde nicht nur ein breites und modisches Brillensortiment erarbeitet, sondern es wurde vor allem ein Augenmerk auf die Weiterentwicklung des Dienstleistungsangebotes gelegt. Dies beinhaltet sowohl den Bereich der Kontaktlinsenanpassung als auch die optometrische Gesundheitsvorsorge für die Augen. Und nicht zu-

letzt auch die laufende Weiterbildung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

## Aus umweltfreundlicher Produktion

Nachhaltigkeit wird beim Optiker im Rauracher-Zentrum ebenfalls stark gewichtet. Die Produkte müssen umweltfreundlich hergestellt sein und möglichst kurze Transportwege haben. Aus diesem Grund arbeitet Frei Augen-Optik zum Beispiel bei den Brillengläsern ausschliesslich mit Lieferanten aus der Schweiz zusammen.

Das bedeutet schnelle Lieferzeiten und – was vielleicht in der heutigen Zeit erstaunen mag – ein hervorragendes Preis-Leistungs-

verhältnis, das keine Vergleiche scheuen muss. Durch den Einsatz modernster Herstellungstechnologien ist unsere Industrie heute in der Lage, hochwertigste Produkte zu einem attraktiven Preis herzustellen – übrigens immer mit Verträglichkeitsgarantie!

## Gesundheitspaket für die Augen

Die neueste Brillengläser-Technologie schützt Ihre Augen vor Langzeitschäden bei der häufigen Nutzung von PC, Tablets und Smartphones. Die schädlichen blauen Strahlungen werden bereits von den Brillengläsern ausgefiltert und gelangen gar nicht in die Augen. Informieren Sie sich bei Frei Augen-Optik im Rauracher-Zentrum, lassen Sie sich die Wirksamkeit dieses Schutzes demonstrieren.

Beim Augen-Optiker Stefan Frei steht Ihnen ein hervorragend ausgebildetes, freundliches und serviceorientiertes Team zur Verfügung, das sich immer über Ihren Besuch freut. Bei Frei Augen-Optik fördern wir das Rundum-Gesundheitspaket für Ihre Augen.

**Frei Augen-Optik im Rauracher-Zentrum  
Rauracherstrasse 33  
4125 Riehen  
Tel. 061 601 0 601  
www.freioptik.ch**

5

# Die fünf Märchen übers Abnehmen

Wer schlanker und fitter in die warme Jahreszeit gehen will, muss sich einfach an ein paar Regeln halten. Die diplomierte Ernährungsberaterin Marion Dürr von der Praxis für Ernährungstherapie im Rauracher-Zentrum sagt, wie es geht. Und räumt mit fünf Märchen auf, die landläufig immer wieder im Zusammenhang mit Abnehmen ins Feld geführt werden.

## Wer hungert, nimmt besser ab

Falsch! Bei Hunger drosselt der Körper die Kalorienverbrennung – geht quasi auf Sparflamme. Das ist eine Überlebensstrategie aus Zeiten, als Hungersnöte noch die Regel waren. Und leider bleibt unser

Körper aus Vorsicht auf Sparflamme, auch wenn wir wieder schlemmen, denn er denkt: «Wer weiss, wann wieder schlechte Zeiten kommen...» Also lieber nicht hungern, sondern kleinere Portionen essen.

## Viele kleine Mahlzeiten sind besser als drei grosse.

Falsch! Wer ständig zwischen den Mahlzeiten nascht, verliert den Überblick und isst mehr, als er denkt. Richtiger Hunger kommt gar nicht mehr auf. Dafür braucht unser Körper Pausen von fünf bis sechs Stunden.

## Am Abend nichts essen macht schlank

Falsch! Es kommt einzig auf die Summe aller Kalorien an, die wir im Laufe des Tages zu uns nehmen. Wer das Nachtessen weglässt, holt die verpassten Kalorien im Verlauf des Abends meistens wieder auf – oft in Form von «Kleinigkeiten» wie Brot, Nüssen, Joghurt, Käse oder Süsigkeiten.

Kalorien spart man dabei nicht – im Gegenteil!

## Wer abnehmen will, muss Kohlenhydrate meiden.

Falsch! Denn gute Kohlenhydratlieferanten wie Vollkornprodukte und Kartoffeln machen uns lange satt. Sinnvoll hingegen ist, weniger Süssgetränke und Zuckerreiches wie Schoggi, Guzzi und Kuchen zu sich zu nehmen. Aber auch hier gilt: Ruhig kleine Mengen naschen – so kommt kein Heisshunger auf!

## Light-Produkte helfen beim Abnehmen.

Falsch! Denn «light» bedeutet nicht unbedingt weniger Kalorien. Sondern das Produkt enthält weniger Fett oder Zucker als die Normalvariante – dafür ist vom anderen Inhaltsstoff oft mehr drin. Ausnahmen sind zum Beispiel künstlich gesüsste Getränke.

Die Diplom-Ernährungsberaterin Marion Dürr verfügt über eine jahrelange Erfahrung. Sie sorgt umsichtig und individuell dafür, dass es Ihnen rund um die Ernährung besser geht. Marion Dürr steht auch Ihnen mit Rat, Tat und ihrem Fachwissen rund um die Ernährung gerne zur Verfügung.

**Praxis für Ernährungstherapie  
Marion Dürr  
In den Neumatten 63  
4125 Riehen  
Tel. 061 641 05 02  
duerr-marion@web.de**



Obst oder Kohlenhydrate?

Foto: Adobe Stocks



# BKB – Die Basler Bank mit Wohnzimmeratmosphäre

Am 22. Mai öffnet die Basler Kantonalbank (BKB) nach dem Umbau wieder die Türen ihrer Filiale im Rauracher-Zentrum. Sie erscheint dann – wie bald alle Niederlassungen der BKB – ganz baslerisch in Weiss und Schwarz. Mit der Sitzlandschaft, den Glaselementen und dem Holzmöbiliar erinnert die Schalterhalle eher an ein modernes Wohnzimmer als an eine Bank. Und in der erweiterten 24h-Selbstbedienungszone können Kundinnen und Kunden jederzeit Münz- und Banknoten einzahlen und Geld abheben.

Der Trend zur Digitalisierung des Bankgeschäfts macht auch vor der BKB nicht Halt. Obschon sie erst gerade ihre digitale Bankfiliale «myBKB» als Betaversion lanciert hat, bleibt für die Basler Kantonalbank die persönliche Begegnung mit ihren Kundinnen und Kunden zentral. Denn das Beratungsgespräch lässt sich zwar durch elektronische Kanäle ergänzen. Eine rein digitale Beratung wäre für die meisten Kunden jedoch unvorstellbar. Mit neuen und modernen Filialen wird die BKB diesem Bedürfnis auch in Zukunft gerecht.

6

Nils Drephal, der mit seinem Team die BKB-Kunden im Rauracher-Zentrum betreut, beantwortet im Gespräch mit der Zeitung «Der Rauracher» einige Fragen zur Bank der Zukunft und der Zukunft der Bank.

**Überall wird in Zusammenhang mit der Digitalisierung des Bankgeschäfts von Filial-Schliessungen berichtet. Hat die BKB den Trend verschlafen, weil sie genau das Gegenteil tut, indem sie in ihr Filialnetz investiert und all ihre Standorte nach einem völlig neuen Konzept umbaut?**

Jede Investition ist mit Risiken verbunden. Diese werden vor jedem Geschäftsentscheid der BKB immer sorgfältig analysiert. Der Entscheid, in unser Filialnetz zu investieren, ist strategischer Natur. Denn wir wollen die erste Bank für Basel und Riehen sein. Und da wir sehr nah an unserer Kundschaft sind und stets auf ihre Bedürfnisse fokussieren, ist diese Investition in unseren Augen absolut berechtigt.

**Es gibt schon Banken, bei denen am Schalter kein Geld mehr bezogen werden kann. Sind bei der BKB solche Massnahmen auch geplant?**

Effektiv kann die Bank die Kosten nicht decken, die bei einem gebührenfreien Bargeldbezug am Schalter entstehen. Dennoch sind wir uns bewusst, dass auch die modernste Selbstbedienungszone nicht alle Kunden gleichermassen glücklich macht. Wir haben deshalb unsere neuen Filialen so konzipiert, dass die Kunden an den Schaltern nach wie vor Bargeld beziehen können. Dennoch versuchen wir, vorhandene Hemmschwellen abzubauen und bei Bedarf die Geldausgabautomaten zu erklären und ihre Vorteile aufzuzeigen.

**Mit «myBKB» können bald schon alle wichtigen Bankgeschäfte unabhängig von Zeit und Ort digital abgewickelt werden. Aus welchem Grund soll der Kunde weiterhin in die Bank kommen?**

Die neu renovierte Filiale ist Teil eines Konzepts, das die Interaktion mit dem Kunden auf neue Beine stellt. Auf der einen Seite bauen wir unsere Filialen um, auf der anderen Seite erweitern wir kontinuierlich das digitale Kundenerlebnis. Die Kundschaft möchte heute selber entscheiden, wie, wann und wo sie ihre Bankgeschäfte erledigt. Der Weg in die Bankfiliale lohnt sich weiterhin, wenn es um komplexere Anliegen, Finanzierungen oder eine individuelle Anlageberatung geht. Und so lange es physisches Geld gibt, wird es auch immer einen guten Grund geben, die 24h-Selbstbedienungszone aufzusuchen. Dort steht neben Bancomaten auch ein Noten- und Münzeinzahler zur Verfügung, so dass rund um die Uhr Geld ein- und ausbezahlt werden kann.

**Basler Kantonalbank**

**In den Neumatten 63**

**4125 Riehen**

**Montag – Freitag 8.30 – 12 Uhr**

**und 13.30 – 17 Uhr**

**Telefon 061 266 33 33**

**www.bkb.ch**

Die Anwohnerinnen und Anwohner des Quartiers sind herzlich eingeladen, sich am **Samstag, 20. Mai von 10 bis 16 Uhr** ein Bild der neuen BKB-Filiale zu machen und mit der BKB die Eröffnung zu feiern.

Nach dem Umbau präsentiert sich die BKB-Filiale im Rauracher-Zentrum wie ein modernes Wohnzimmer.

Fotos: zvg BKB.



Auch für Beratungsgespräche stehen neue Räume zur Verfügung.

# osphäre feiert ihre Wiedereröffnung



7



Das Team im Rauracher-Zentrum (von links): Irène Plüss Arn, Nils Drephal, Daniel Wenk, Claudia Castell.



# Qualität vor Quantität



8

Ein aufgestelltes, kompetentes Team (von links): Myriam Brügger von Grebner, Harry Ziegler, Mirjam Brunner, Joel Heidemann, Nadja Laskowski.

**Seit Mai 2013 führen Harry Ziegler (37) und seine Frau die Praxis der Physiotherapie Rauracher. Also genau vier Jahre. Die Ziegler fühlen sich wohl in ihrer Haut und mit dem Team, das aus weiteren vier Therapeutinnen und Therapeuten besteht.**



«Je komplizierter, desto besser», sagt Harry Ziegler.

Bereits mit 18 Jahren hat Harry Ziegler seine Ausbildung als Masseur abgeschlossen. Damit war er einer der jüngsten Diplom-Abgänger. Der menschliche Körper, seine Funktionen, insbesondere die Physiologie, begeisterte ihn. Und was lag da näher, als dass er sich auf den Weg machte,

die Weiterbildung voranzutreiben und die Diplome Physiotherapie, manuelle Therapien und Sportphysio abzuschliessen.

Schon während seiner Weiterbildung wuchs in ihm der Wunsch, baldmöglichst eine eigene Praxis aufzubauen und zu führen. Diesen hat er sich mit der jetzigen Praxis vor vier Jahren erfüllt.

#### **Komplexes Fachgebiet**

Harry Ziegler's heutiges Spezialgebiet innerhalb seiner therapeutischen Aufgaben ist die Orthopädie (Hüfte, Knie), Lymphologie (also Lymphdrainage, Ödeme, Schwellungen nach OP etc.). Und wie er selbst sagt: «Je komplizierter, desto besser.»

Dieses Fachgebiet innerhalb der Physiotherapie bedingt permanente Weiterbildung und vor allem

auch einen guten Kontakt zur Ärzteschaft. Die Komplexität des Gebietes ist darum auch der Massstab für die hohe Qualität. Und diese führt Harry Ziegler als oberste Priorität in seiner Praxis – Qualität steht im Vordergrund.

#### **Per Zufall im Rauracher**

Es war purer Zufall, dass der überzeugte Familienmensch, der die Hobbies Volleyball, Grillen und Mountain-Bike pflegt, seine eigene Praxis gerade im Rauracher-Zentrum fand.

Vorher bereits in Riehen tätig, war damals sein Arbeitsplatz in Zürich. Auf ein Inserat hin hat er den damaligen Besitzer kontaktiert und mit seinem Konzept relativ schnell überzeugt. Aus diesem ersten Kontakt entstand eine wunderbare Freundschaft.

#### **Ein Glücksfall**

Harry Ziegler bezeichnet den Standort als absoluten Glücksfall: «Es funktioniert hier einfach alles. Das Miteinander und die Nachbarschaft.»

Und weiter: «Ich habe ein 1A-Team, auf das ich mich immer verlassen kann. Und ich habe eine Frau, die mir nicht nur zwei wundervolle Töchter geschenkt hat, sondern auch das Geschäft mitträgt. Dafür bin ich ihr ewig dankbar.»

**Physiotherapie Rauracher  
In den Neumatten 63  
4125 Riehen  
Tel. 061 681 31 10**



# Frühling und Streller bei Sutter Begg

**Es duftet wieder aus der Backstube des Sutter Begg. Selbstverständlich tagtäglich «handmade», wie alles beim Basler Bäcker Nummer Eins. Kommen Sie mit auf eine Reise der gluschtigen Neuheiten, die ab Mitte Mai im Regal für Sie bereit liegen.**

Da wären zum Beispiel der weizenarme Dinkelzopf oder das knusprige, helle Paysanne, das neu in runder Form erscheint. Für alle Liebhaber der südlichen Küche bietet Sutter Begg das original Paillasse nun mit Oliven an. Nehmen Sie sich Zeit, diesen unvergleichlichen Duft von Oliven mit backfrischem, knusprigen Brot zu geniessen. Geht es noch knuspriger? Ja, mit dem neuen «Ficelle», einem Brot, welches dem Baguette ähnelt. Einfach dünner und länger, aber nicht minder köstlich.

## Grillen nicht ohne Laugen-Burger

Die Tage werden wieder länger und wärmer. Tout Bâle freut sich auf die Grillsaison. Wir vom Sutter Begg freuen uns, Ihnen mit einem Topprodukt die Tafel zu ergänzen. Das Burger-Laugen-Weggli gehört immer unter und über den Burger. Nicht nur geschmacklich ein Hit, sondern auch optisch. Ein absolutes Muss für jeden Grill-Master. Oder darf es einmal ein Bagel sein, das Gebäck mit dem Loch in der Mitte? Auch hier können Grillspezialitäten «eingepackt» werden. Versuchen Sie am besten beides.

Nicht mehr wegzudenken sind die Sutter Begg-Klassiker wie Eclairs oder das altbe-

kannte Pate à Choux, also der «Windbeutel», beide gefüllt mit luftig geschlagenem Rahm. Und vergessen Sie nicht unsere Patisserie und Torten. Immer frisch, immer fruchtig stehen sie in der Verkaufsauslage. Und wenn Sie eingeladen sind, empfehlen wir Ihnen unsere Geschenk-Säckli. Köstlichkeiten

wie hausgemachte Amarettis, Schoggi-S oder Haselnuss-Stängeli sind beliebte Gastgeschenke.

Verlassen Sie sich auf Qualität und geniessen Sie Sutter Begg. Und wenn Sie mehr Informationen zu unserem Sortiment erfahren möchten, klicken Sie auf unsere Homepage unter [www.sutterbegg.ch](http://www.sutterbegg.ch)

**Sutter Begg**  
**Rauracherstrasse 33**  
**4125 Riehen**  
**Tel. 061 601 48 67**  
**[www.sutterbegg.ch](http://www.sutterbegg.ch)**



Sutter Begg freut sich die Partnerschaft mit dem FCB weiter zu intensivieren. Seit gut drei Jahren wird das Stadion bei jedem Heimspiel mit Brot und Brezeln beliefert, sowie der VIP-Bereich mit feinen Köstlichkeiten. Jeden Morgen frühstückt die erste Mannschaft mit Sutter Brot. Der jüngste Nachwuchs des FCB wird mit einem Trikot-aufdruck des Sutter Begg gesponsert. Seit Mitte März steht Marco Streller als Markenbotschafter für den Nummer 1-Begg in der Region. Er selbst ist guter Kunde beim Sutter Begg und sehr engagiert für die Region, eine äusserst sympathische Basler Persönlichkeit.

9

# Spitex fördert seine Talente

**Neben den Veränderungen innerhalb der Struktur, der Einführung der elektronischen Planung sowie der Neumöblierung gab es auch altvertraute Neuerungen in der Spitex Riehen-Bettingen.**

Letztes Jahr haben Frau Angela Balinovic und Frau Nataliya Lutsenko ihre Ausbildung als Fachfrau Gesundheit (FaGe) abgeschlossen, wozu wir herzlich gratulieren. Nach erfolgreich bestandener Prüfung wechselte Frau Lutsenko vom Rauracher-Zentrum hoch in die Oberdorfstrasse und verstärkt dort menschlich wie fachlich das Team.

Im Bereich SRK-Helferinnen dürfen wir Frau Ceperkovic, Frau Westiner und Juliana Kraus herzlich gratulieren. Alle drei haben ihre Prüfung erfolgreich bestanden. Frau Ceperkovic hat sich bereits seit September 2015 als Haushaltshilfe bei der Spitex Riehen-Bettingen und unseren Kunden einen Namen gemacht. Als eine der wenigen Damen, die kein Velo fahren, rollt sie auf ihrem Trotti zu unseren Kunden, um diese nun mit ihrem erweiterten Aufgabenspektrum zu verwöhnen.

Auch Frau Westiner darf stolz sein: Sie hat als zweitbeste Teilnehmerin ihres Kurses abgeschlossen. Wie Frau Ceperkovic hat sie zuvor unsere Kunden im Haushaltsbereich unterstützt und ist seit Dezember 2015 im Einsatz. Zu guter Letzt freuen wir uns über Juliana Kraus, die seit März 2016 als Haushaltshilfe bei der Spitex gestartet ist. Kurz

nachdem sie im Team Rauracher Fuss gefasst hatte, stellte sich Juliana Kraus bereits der nächsten Herausforderung: Der SRK-Weiterbildung.

Das anschliessende Praktikum zur Vertiefung des erlernten theoretischen Wissens absolvierten die drei Damen bei uns in ihren jeweiligen Teams, mit Argusaugen sowie strenger Liebenswürdigkeit von Cornelia Wyss, unserer Berufsbegleiterin, beobachtet. Für alle drei bot sich dadurch die Möglichkeit, sich in ihrem gewohnten Arbeitsumfeld zu bewegen und sich somit ausschliesslich auf die praktische Anwendung des Erlernten zu konzentrieren.

Die Teams standen den fünf Damen mit Rat und Tat zur Seite; auch Cornelia Wyss setzte sich in gewohnter Manier unermüdlich für ihre Schützlinge ein. Nach vielen Jahren Erfahrung und noch mehr SchülerInnen, die sie durch die Prüfungen mit rührender Fürsorge und all ihrer Erfahrung begleitet hat, wissen wir immer noch nicht, wer am Tag der Prüfung nervöser ist bzw. mehr leidet – der Prüfling selber oder Frau Wyss ...

**Spitex Riehen-Bettingen**  
**Oberdorfstrasse 21/113**  
**4125 Riehen**  
**Telefon 061 645 95 00**  
**Fax 061 645 95 05**  
**[info@spitexrb.ch](mailto:info@spitexrb.ch)**  
**[www.spitexrb.ch](http://www.spitexrb.ch)**



Berufsbegleiterin Cornelia Wyss (hinten) und eine ihrer Schützlinge, Juliana Kraus.





## BOUTIQUE

# M

Alles neu macht der Mai!

Entdecken Sie bei uns Ihren neuen,  
persönlichen Stil

Wir beraten Sie gerne

Esther Meister und  
Ihr Boutique M Team  
[www.boutiquem.ch](http://www.boutiquem.ch)

**freioptik.ch**

Rauracher-Zentrum, Riehen

### Neues Vorsorgekonzept für gesunde Augen

Tel. 061 601 06 01  
[www.freioptik.ch](http://www.freioptik.ch)

### BKB-Riehen-Rauracher

In den Neumatten 63  
Telefon 061 266 27 22



[www.bkb.ch](http://www.bkb.ch)

**Basler  
Kantonalbank**  
fair banking

### Praxis für Ernährungstherapie

**Marion Dürr**  
dipl. Ernährungsberaterin HF

In den Neumatten 63  
4125 Riehen  
Telefon 061 641 05 02  
[duerr-marion@web.de](mailto:duerr-marion@web.de)  
Mit Krankenkassenzulassung

## Ein cooler Haufen



Die neueste Formation von Heinz Flueckiger heisst «Cool Bunch». Das Rauracher-Publikum darf sich am Samstag, 9. September, von 11 bis 16 Uhr auf ein abwechslungsreiches Country-Music-Programm freuen.

Musikalische Langeweile und Heinz Flueckiger sind zwei Dinge, die definitiv nichts miteinander zu tun haben. Was den Bandleader ausmacht? Es sind seine Vielseitigkeit und das Zusammenstellen verschiedener Formationen. Seit einigen Jahren ist er unterwegs mit seiner angestammten Band «The Trailers» und lebt mit dieser Formation die Feinheiten der traditionellen Country Music aus. Seit 2013 begeistert er das Publikum mit den «Swiss Highwaymen», einem für die Schweizer Country-Szene äusserst speziellen Projekt. Vier gestandene Musiker mit je mehr als 25 Jahren Bühnenerfahrung präsentieren sich gemeinsam und garantieren für beste Unterhaltung.

Die neueste Formation «Cool Bunch» lebt Country Music in all seinen Facetten aus. Eher der modernen Country Music verschrieben, kommt der Zuhörer hier auch in den Genuss des Country Swing, Blues und Rock. Im Programm natürlich immer dabei sind die gefühlvollen Balladen von Heinz Flueckiger. Das Publikum darf sich auf ein äusserst abwechslungsreiches und genussvolles Musikprogramm freuen.

«Cool Bunch» wurde für nur ein Arrangement in Spanien ins Leben gerufen. Schon nach den ersten Proben war Heinz Flueckiger klar, dass man es mit so einem coolen Haufen (Cool Bunch) nicht dabei belassen kann. Wer hört schon freiwillig gleich wieder mit etwas auf, das Spass macht? «Cool Bunch» sind Heinz Flueckiger (Leadvocal, Acoustic Guitar, Bluesharp), Felix Hohl (E-Guitar, Backings), Bob Kohli (Pedal-Steel-Guitar), Claudia Flueckiger (Backings), Chris Bassenge (Bass) und Philipp Hohl (Drum). Viel Spass mit dieser Band im Rauracher-Zentrum!

11

## Veranstaltungskalender

### Rauracher-Zentrum

- Samstag, 13. Mai Muttertagsüberraschung – alle Mütter werden mit einer kleinen Überraschung geehrt
- Samstag, 9. September Country-Fest im Rauracher-Zentrum mit toller Musik und Country-Food, 11 bis 16 Uhr

### Quartierverein Niederholz

- Mittwoch, 21. Juni Sonnenwendefest auf der Andreasmatte: 18 bis 21 Uhr Festbänke, Getränke und Grill stehen bereit, das Essen bringen Sie bitte selber mit, keine Anmeldung erforderlich
- Samstag, 12. August Flohmarkt am Keltenweg, 8 bis 15 Uhr Informationen dazu unter [www.qvn-riehen.ch](http://www.qvn-riehen.ch) oder [flohmiqvn@gmx.ch](mailto:flohmiqvn@gmx.ch)

Informationen unter [www.qvn-riehen.ch](http://www.qvn-riehen.ch)

### Freizeitzentrum Landauer

Informationen unter [www.landauer.ch](http://www.landauer.ch)

### Kurse der Volkshochschule in Riehen

- **Riechemerdütsch hets gää!**  
Beginn: Freitag, 23. Juni, 20.15 bis 21.30 Uhr, Riehen.
- **Sternstunde Chinesisch**  
Beginn: Donnerstag, 24. August, 19.30 bis 20.30 Uhr, Gemeindebibliothek Niederholz.

**Information und Anmeldung:** Volkshochschule beider Basel, Kornhausgasse 2, 4003 Basel Telefon 061 269 86 66, [www.vhsbb.ch](http://www.vhsbb.ch)

# Happy Birthday BOUTIQUE M

Bereits ein Jahr ist es her, seit Esther Meister ihre BOUTIQUE M im Rauracher Zentrum eröffnet hat. Im Gegensatz zu den oft düsteren Prognosen, die dem Detailhandel in Riehen prognostiziert werden, entwickelte sich die BOUTIQUE M im ersten Jahr sehr erfreulich und übertraf dabei deutlich die Erwartungen. Nicht nur, aber besonders auch die Mund zu Mund Werbung, zeigt immer mehr Wirkung. Man spricht über die BOUTIQUE M – und das weit über das Rauracher-Zentrum hinaus. Die BOUTIQUE M hat damit ein starkes Zeichen für sich selbst, aber auch für das Zentrum gesetzt.

## Neu mit «Betty Barclay»

Esther Meister dankt der stetig wachsenden und treuen Stammkundschaft für das geschenkte Vertrauen. Diese schätzt besonders die individuelle, kreative und trendige Modeberatung. Und jetzt macht sich die BOUTIQUE M zu ihrem ersten Geburtstag gleich selbst ein Geschenk. Sie erweitert ihr Sortiment mit dem anspruchsvollen und vielseitigen Modelabel «Betty Barclay». Dieser Brand verfügt über eine grosse Fangemeinde. Die ersten Reaktionen sind überwältigend. Darum lohnt es sich, möglichst bald vorbeizuschauen, denn jedes Modell gibt es pro Grösse nur einmal.

12

## Immer im Trend

Die BOUTIQUE M präsentiert ihrer Kundschaft die aktuellen Trends. Sie ist der Laden für die modische, aber durchaus auch kostenbewusste Frau fast jeden Alters und führt in ihrem Sortiment bereits ab Grösse 34 bis 46. Mancher Kundin eröffnen sich hier neue, modische Zugänge und Horizonte. Alte und oft auch langweilige «Bekleidungsstöcke» werden abgeschnitten.

Testen Sie uns. Lassen Sie sich stilvoll in Optik, Tragekomfort und Material einkleiden! Esther Meister und ihr Team erwarten Sie in der BOUTIQUE M. Gerne überzeugen wir Sie mit unseren Kollektionen und unser sprichwörtlich überdurchschnittlichen Modeberatung.



Esther Meister feiert mit der BOUTIQUE M den ersten Geburtstag.

**BOUTIQUE M**  
Rauracher Zentrum  
Rauracherstrasse 33  
4125 Riehen  
Telefon 061 601 64 08  
mail@boutiquem.ch

Beachten Sie bitte unsere neuen Öffnungszeiten:

**Montag bis Freitag, 9.30 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 18.30 Uhr sowie Samstag, 9 bis 16 Uhr.**

freioptik.ch

Basler Kantonalbank

SUTTER  
Begg

Wir sind jeden Tag  
mit Freude für Sie da!

ZENTRUM

RAURACHER

Praxis für  
Ernährungstherapie

Marion Dürr  
dipl. Ernährungsberaterin HF

AMAVITA+

BOUTIQUE M

HAARGENAU  
by Vivien

coop

Für mich und dich.

Physiotherapie  
Rauracher  
Harry Ziegler

SPITEX  
Hilfe und Pflege zu Hause